

Checkliste für den Urlaub

Vorher besorgen

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft | <input type="checkbox"/> Notfallkarte |
| <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein | <input type="checkbox"/> auf www.vrbank-suew.de ausdrucken |
| <input type="checkbox"/> Auslandsreisekrankenversicherung | <input type="checkbox"/> Post abbestellen/Nachbarn |
| <input type="checkbox"/> bei Ihrer VR Bank SÜW | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? |
| <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? | <input type="checkbox"/> Reiseführer/Wanderkarte |
| <input type="checkbox"/> Bargeld bei Ihrer VR Bank SÜW | <input type="checkbox"/> Reisegepäck/Rücktrittsversicherung |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren | <input type="checkbox"/> Reiseschecks bei Ihrer VR Bank SÜW |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Rollläden auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Info bei Ihrer VR Bank SÜW | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren |
| <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken | <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen |
| <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten |
| <input type="checkbox"/> Hotelführer/Campingführer | <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte bei Ihrer VR Bank SÜW | |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) | <input type="checkbox"/> Fenster/Türen/Rollläden gesichert? |
| <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen/Schlüssel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| <input type="checkbox"/> Antennenstecker ziehen | <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot | <input type="checkbox"/> Müll entsorgen |
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Waschmaschine - Wasser abdrehen |

Ganz wichtig

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Notfallkarte |
| <input type="checkbox"/> Reisebestätigungen | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> der VR Bank SÜW |
| <input type="checkbox"/> Reservierung | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Reiseschecks |
| <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Führerschein | | <input type="checkbox"/> Visum |

Kosmetik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> After-Sun-Lotion | <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> Shampoo |
| <input type="checkbox"/> Bürste/Kamm | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch |
| <input type="checkbox"/> Deo | <input type="checkbox"/> Bodylotion | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Duschgel | <input type="checkbox"/> Labello | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Fön | <input type="checkbox"/> Nagellack/-entferner | <input type="checkbox"/> Waschlappen |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> Haar-Gel/-spray | <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide |
| <input type="checkbox"/> Haarspange/-gummi | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien | <input type="checkbox"/> Zahnpasta |
| <input type="checkbox"/> Handcreme | <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Zahnspange/Reinigung |

zusätzlich ins Handgepäck

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken | <input type="checkbox"/> Nackenkissen | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Visitenkarten |
| <input type="checkbox"/> Kaugummi | <input type="checkbox"/> Reisetabletten | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | |

Fahrrad

- | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ersatzbirne | <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Schlauch |
| <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Landkarten | <input type="checkbox"/> Schloss |
| <input type="checkbox"/> Getränkehalter/Flasche | <input type="checkbox"/> Luftpumpe | <input type="checkbox"/> Werkzeug |

Medizin

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Allergien | <input type="checkbox"/> Impfpass/Blutspenderpass | <input type="checkbox"/> Reisetabletten |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Kohletabletten | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße |
| <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> Kopfschmerz Tabletten | <input type="checkbox"/> Sonnenbrand |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Malaria | <input type="checkbox"/> sterile Binde/Tupfer |
| <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche | <input type="checkbox"/> Traubenzucker |
| <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> Pflaster/Schere | <input type="checkbox"/> Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pille/Kondome | <input type="checkbox"/> Wärmflasche |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Husten | <input type="checkbox"/> Prellungen | <input type="checkbox"/> Wund-/Brandsalbe |

Hobby

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Angelausrüstung | <input type="checkbox"/> Kopf-/Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Nordic-Walking Stöcke |
| <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung | <input type="checkbox"/> Mal-/Zeichenzeug | <input type="checkbox"/> Wanderstock |
| <input type="checkbox"/> Höhenmesser | | |

Kleidung

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abendbekleidung | <input type="checkbox"/> Jogginganzug | <input type="checkbox"/> Schal/Halstuch |
| <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock | <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> Schmuck |
| <input type="checkbox"/> Badeschuhe | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste/Schuhputz | <input type="checkbox"/> Schuhe/Hausschuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung/-schuhe |
| <input type="checkbox"/> Geldversteck | <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> Strickjacke |
| <input type="checkbox"/> Gürtel | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Strümpfe/Socken |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Leggings/Strumpfhose | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Handtasche | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/-schuhe |

Strand/Sonne

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Luftmatratze |
| <input type="checkbox"/> Badelatschen | <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badetasche | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/Mütze |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Gummiboot | <input type="checkbox"/> Strandmatte |
| <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel |
| <input type="checkbox"/> Drachen | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Windschutz/Sonnenschirm |

Winter/Ski

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Auto-Skibox | <input type="checkbox"/> Schneeketten | <input type="checkbox"/> Skistiefel |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Schokolade / Müsliriegel | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Kekse | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Lippenschutz | <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) |
| <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband | <input type="checkbox"/> Skibrille | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer |
| <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Thermoskanne |
| <input type="checkbox"/> Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Ski-Socken | |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Abschleppseil | <input type="checkbox"/> Ersatz-Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Reservekanister |
| <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer |
| <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Sicherungen |
| <input type="checkbox"/> Batterie | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Verbandskasten |
| <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Kassetten/CD's | <input type="checkbox"/> Warndreieck |
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> Öl/Luft/Wasser | <input type="checkbox"/> Warnweste |
| <input type="checkbox"/> D-Schild | <input type="checkbox"/> Parkscheibe | <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband,Draht...) |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Reservebirnen | <input type="checkbox"/> Zweiter Autoschlüssel |

Kleinkram

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Adressanhänger | <input type="checkbox"/> Koffercode | <input type="checkbox"/> Schraubendreher |
| <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Schreibzeug/Papier |
| <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Schuhputzzeug |
| <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus | <input type="checkbox"/> Kuschkissen/-decke | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche | <input type="checkbox"/> Ladegeräte | <input type="checkbox"/> Spielkarten/Würfel |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Steckeraadapter |
| <input type="checkbox"/> Camcorder | <input type="checkbox"/> MP3-Player | <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage Anrufbeantworter | <input type="checkbox"/> Müllbeutel/Tüten | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Musikinstrumente | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Nähzeug/Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner | <input type="checkbox"/> Prospekte | <input type="checkbox"/> Tesa-Band |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss | <input type="checkbox"/> Radio | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Akku ok?) | <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle |
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss |
| <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Reisevaschmittel | <input type="checkbox"/> Wecker |
| <input type="checkbox"/> Kassetten/CDs | <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Wörterbuch |
| <input type="checkbox"/> Kerzen | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Zahnstocher |

Baby/Kleinkinder

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schwimmflügel | <input type="checkbox"/> Fertigtee | <input type="checkbox"/> lange Hosen | <input type="checkbox"/> Spieluhr |
| <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Spielzeug |
| <input type="checkbox"/> Babyphon | <input type="checkbox"/> Flasche | <input type="checkbox"/> Nachtlcht | <input type="checkbox"/> Stirnband |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Fluortabletten | <input type="checkbox"/> Nasenspray | <input type="checkbox"/> Strandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus | <input type="checkbox"/> Gläschen | <input type="checkbox"/> Nuckel | <input type="checkbox"/> Strümpfe |
| <input type="checkbox"/> Bettzeug | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen | <input type="checkbox"/> ABS-Socken |
| <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> Pflgetücher | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Bücher | <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> Rassel | <input type="checkbox"/> Toilettensitz |
| <input type="checkbox"/> Creme | <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder | <input type="checkbox"/> Reisebett | <input type="checkbox"/> T-Shirts |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten | <input type="checkbox"/> Sandsachen | <input type="checkbox"/> Wickeltasche |
| <input type="checkbox"/> Esslatz | <input type="checkbox"/> Kinderwagen | <input type="checkbox"/> Schlafanzug | <input type="checkbox"/> Windeln |
| <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere | <input type="checkbox"/> Sonnenhut | <input type="checkbox"/> Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Fertigmilch | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25) | |

Camping

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alufolie | <input type="checkbox"/> Geschirr | <input type="checkbox"/> Klappspaten | <input type="checkbox"/> Salz |
| <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Klopapier | <input type="checkbox"/> Schlafsack |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Geschirrspülmittel | <input type="checkbox"/> Kochbesteck | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| <input type="checkbox"/> Brotmesser | <input type="checkbox"/> Getränkepulver | <input type="checkbox"/> Kochtopf/Pfanne | <input type="checkbox"/> Schüssel |
| <input type="checkbox"/> Campingführer | <input type="checkbox"/> Gläser/Becher | <input type="checkbox"/> Kopfkissen | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> Eimer | <input type="checkbox"/> Hammer/Axt | <input type="checkbox"/> Küchenrolle | <input type="checkbox"/> Teebeutel |
| <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche | <input type="checkbox"/> Holzbrett | <input type="checkbox"/> Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Thermoskanne |
| <input type="checkbox"/> Frischhaltedosen | <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Liegestühle | <input type="checkbox"/> Tisch |
| <input type="checkbox"/> Frischhaltefolie | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter | <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel |
| <input type="checkbox"/> Gaskocher | <input type="checkbox"/> Klappsessel | <input type="checkbox"/> Plastiktüten | <input type="checkbox"/> Zelt/Heringe |

Sonstiges
